

# ANMELDUNG

## WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de) -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 408,00 €

### **Unterbringungs- und Verpflegungskosten:**

117,- € im EZ inkl. Vollpension/pro Tag

101,- € im DZ inkl. Vollpension/pro Person/Tag

47,- € Verpflegungspauschale/pro Tag

### **Mahlzeiten im AZK ab:**

07.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vormittagskaffee

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee/Kuchen

18.15 Uhr Abendessen

### JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGMBH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH  
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter  
Internet: [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de)



### SEMINARLEITUNG

Sebastian Rostek, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum

### SEMINARBEGLEITUNG

Harald Lehning, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertretungen

### ANMELDUNG UNTER:

[WWW.AZK-CSP.DE](http://WWW.AZK-CSP.DE)

### INFOS UNTER:

Patricia Ingelbach

02223-73119

[bildungsforum@azk.de](mailto:bildungsforum@azk.de)

Fotos: iStock/alvarez (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite) ...  
Rev.-Nr.: 6.18bc.1, Freigabe 17.01.2025



Rollstuhl\_162433468

## Arbeits- und Gesundheitsschutz

06.10.-08.10.2025

Kurs-Nr. 25.6.461.0

Tagungsort: Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter

Johannes-Albers-Allee 3

53639 Königswinter





# PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

obwohl die Debatte über Gesundheitsbelastungen am Arbeitsplatz – nicht zuletzt wegen des Anstiegs der psychischen Erkrankungen – voll entbrannt ist, fristen der Arbeits- und Gesundheitsschutz in nicht wenigen Betrieben und Dienststellen oft noch ein Schattendasein. Dabei liegt die systematische und gezielte Förderung der Gesundheit der Beschäftigten im Interesse von Arbeitgebern und Belegschaften: Gesundheitsförderung stärkt die gesundheitlichen Ressourcen und das Wohlbefinden der Beschäftigten, senkt den Krankenstand und fördert das Arbeitsklima.

Gerade die Arbeitnehmervertretungen können im Arbeits- und Gesundheitsschutz und bei der Gesundheitsförderung viel gestalten und anstoßen.

Im Seminar werden alle notwendigen Grundlagen zu den Beteiligungsrechten und -möglichkeiten der Interessenvertretung beim Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie der Gesundheitsprävention vorgestellt und behandelt.

Herzlich willkommen in Königswinter!

Harald Lehning

Sebastian Rostek

**MONTAG, 06. OKTOBER 2025**

**BIS 13 UHR**

Anreise

**13.00- 13.30 UHR**

**Begrüßung / Einführung in die Thematik**

**Harald Lehning**, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertretungen / **Sebastian Rostek**, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum

**13.15 – 18.15 UHR**

**Arbeit und Gesundheit – Macht die moderne Arbeitswelt krank?**

- Definitionen, Begriffsbestimmungen
- Ursachen und Auswirkungen
- (un-)gesunde Arbeitsbedingungen

**Rechtliche Grundlagen des betrieblichen Arbeits- und Gesundheitsschutzes**

- Arbeitssicherheitsgesetz (ASiG) und DGUV Vorschrift 2
- Arbeitsschutzgesetz und Gefährdungsbeurteilung

**Harald Lehning**

**DIENSTAG, 07. OKTOBER 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Typische Belastungen am Arbeitsplatz**

- Welche Belastungen entwickeln sich? Wie und warum?
- Was kann dagegen getan werden?

**13.30 – 18.15 UHR**

**Ermittlung von Gefährdungen und psychischer Belastung in Betrieb und Dienststelle**

- Methoden und Instrumente
- Qualitätsstandards

**Schritte zur Umsetzung**

- Zusammenarbeit mit anderen Stellen
- Mögliche Einzelmaßnahmen
- Mögliche Probleme
- Mögliche Vereinbarungen

**Harald Lehning**

**MITTWOCH, 08. OKTOBER 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Zukünftige Herausforderungen**

- Digitalisierung und KI
- Demographischer Wandel
- Gesundheitskompetenz

**Harald Lehning**

**12.15 – 13.00 UHR**

**Seminarauswertung & Feedbackrunde  
Harald Lehning / Sebastian Rostek**

**Anschließend Mittagessen und Abreise**

Änderungen vorbehalten!