

ANMELDUNG

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter www.azk-csp.de -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 545,00 €

Unterbringungs- und Verpflegungskosten:

117,- € im EZ inkl. Vollpension/pro Tag

101,- € im DZ inkl. Vollpension/pro Person/Tag

47,- € Verpflegungspauschale/pro Tag

Mahlzeiten im AZK ab:

07.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vormittagskaffee

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee/Kuchen

18.15 Uhr Abendessen

JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGMBH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Internet: www.azk-csp.de



SEMINARLEITUNG

Sebastian Rostek, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

SEMINARBEGLEITUNG

Harald Lehning, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertreter

INFOS UNTER:

Patricia Ingelbach

02223-73119

bildungsforum@azk.de

ANMELDUNG UNTER:

WWW.AZK-CSP.DE

Fotos: iStock/alvarez (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite) ...
Rev.-Nr.: 6.18bc.1, Freigabe 17.01.2025



AdobeStock_205190577_Seminarsituation-1.jpeg

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz erkennen und vorbeugen

24.08.-27.08.2026

Kurs-Nr. 26.6.458.0

Tagungsort:

Arbeitnehmer-Zentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter





PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

die Belastung in der Arbeitswelt hat sich rapide verändert. Der digitale Wandel führt zu einem wachsenden Leistungsdruck sowie zu erhöhten Anforderungen an Mobilität und Flexibilität bei gleichzeitig sinkender Arbeitsplatzsicherheit. Insgesamt also Arbeitsbedingungen, die krank machen können. Die Gestaltung der Arbeitsbedingungen spielt deshalb eine zentrale Rolle.

Die Einflussgrößen für psychische Belastung bei der Arbeit frühzeitig erkennen und gezielt Schutzmechanismen zu entwickeln ist der gesetzliche Auftrag für alle Akteure des Arbeits- und Gesundheitsschutzes in Betrieb und Dienststelle. Die Interessenvertretung der Beschäftigten hat dabei ein weitreichendes Mitbestimmungsrecht.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie als Betriebs- oder Personalrat respektive Mitglied der Mitarbeitervertretung verantwortungsvoll dazu beitragen können, die psychische Gesundheit der Beschäftigten zu stärken, den Krankenstand zu senken und die Arbeitszufriedenheit zu verbessern. Dabei stehen die Gefährdungsbeurteilung zur Ermittlung der psychischen Belastung und die gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung im Mittelpunkt dieses Seminars.

Herzlich willkommen in Königswinter!

Sebastian Rostek

Harald Lehning

MONTAG, 24. AUGUST 2026

BIS 14 UHR

Anreise

14.00- 14.15 UHR

Begrüßung / Einführung in die Thematik/Erwartungen an das Seminar

Sebastian Rostek, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH/Harald Lehning, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertreter

14.15 – 18.15 UHR

Macht die moderne Arbeitswelt krank?

Typische Belastungen am Arbeitsplatz

Harald Lehning

DIENSTAG, 25. AUGUST 2026

09.00 – 12.15 UHR

Rechtliche Vorgaben aus dem Arbeitsschutzgesetz und der Arbeitsstättenverordnung zu psychischer Belastung

13.30 – 18.15 UHR

Ermittlung der Belastung in Betrieb oder Dienststelle

Harald Lehning

MITTWOCH, 26. AUGUST 2026

09.00 – 12.15 UHR

Handlungsmöglichkeiten des Betriebs-/ Personalrats bzw. der Mitarbeitervertretung

- Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechte
- Gefährdungsbeurteilung zur Ermittlung psychischer Belastung

13.30 – 18.15 UHR

Betriebliche Gesundheitsfürsorge und betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Harald Lehning

DONNERSTAG, 27. AUGUST 2026

09.00 – 12.15 UHR

Betriebs- und Dienstvereinbarungen: Erarbeitung von möglichen Eckpunkten

Fazit

Harald Lehning

12.15 – 13.00 UHR

Seminarauswertung & Feedbackrunde

Sebastian Rostek / Harald Lehning

Anschließend Mittagessen und Abreise

Änderungen vorbehalten!