

ANMELDUNG

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter www.azk-csp.de -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 408,00 €

Unterbringungs- und Verpflegungskosten:

117,- € im EZ inkl. Vollpension/pro Tag

101,- € im DZ inkl. Vollpension/pro Person/Tag

47,- € Verpflegungspauschale/pro Tag

Mahlzeiten im AZK ab:

07.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vormittagskaffee

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee/Kuchen

18.15 Uhr Abendessen

JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGMBH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Internet: www.azk-csp.de



SEMINARLEITUNG

Sebastian Rostek, Bildungsreferent

SEMINARBEGLEITUNG

Peter Ruffer, Theaterpädagoge BuT®, Gepr. Berufspädagoge, Businesscoach



ANMELDUNG UNTER:

WWW.AZK-CSP.DE

INFOS UNTER:

Patricia Ingelbach

02223-73119

bildungsforum@azk.de

Fotos: iStock/alvarez (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite) ...
Rev.-Nr.: 6.18bc.1, Freigabe 17.01.2025



Fotolia_141643185

Rhetorik I

Grundschulung für Personal- und Betriebsräte

05.11.-07.11.2025

Kurs-Nr. 25.6.468

Tagungsort:
Arbeitnehmer-Zentrum
Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter





PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

als Personal- oder Betriebsrat müssen Sie nicht nur wissen, welche Rechten und Pflichten Sie haben, sondern auch, wie Sie überzeugend formulieren und auftreten. Ob in Ihrer Dienststelle oder Ihrem Betrieb wichtige, zwischen Hausleitung und Ihnen zu verhandelnde Entscheidungen anstehen, ob Sie in Ihrer Gremiensitzung schlagfertig auftreten oder Konfliktgespräche souverän führen wollen: Rhetorik ist eine Schlüsselqualifikation, die für ein erfolgreiches Wirken als Arbeitnehmervertretung unbedingt erforderlich ist.

Wir vermitteln Ihnen die notwendigen Grundlagen im Bereich Rhetorik für Personalrats- und Betriebsratsmitglieder. Lernen Sie in unserem Seminar, wie Sie mittels Ihrer Persönlichkeit, der Sprache sowie Ihrer Mimik und Gestik Ihre Aufgaben sicher meistern. Vielfältige Trainingseinheiten gewährleisten einen besonderen Praxisbezug. So gelingt der effiziente Transfer in Ihren Mitbestimmungsalldag!

Herzlich willkommen in Königswinter!

Peter Ruffer

Sebastian Rostek

MITTWOCH, 05. NOVEMBER 2025

BIS 14 UHR

Anreise

14.00- 14.15 UHR

Begrüßung / Einführung in die Thematik

Peter Ruffer, Theaterpädagoge BuT®, Gepr. Berufspädagoge, Businesscoach / **Sebastian Rostek**, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

14.15 – 15.45 UHR

Basics

- Sprache und Persönlichkeit
- Gehirngerechtes Arbeiten

15.45 – 18.00 UHR

Training

- Nutzung Ihrer Persönlichkeit/Ausstrahlung
- Bezwungung von Lampenfieber und Blackouts
- Redevorbereitung: Definition von Zielen, Einhaltung der Redezeit

Peter Ruffer

DONNERSTAG, 06. NOVEMBER 2025

09.00 – 12.15 UHR

Training

- Schlagfertigkeit trainieren – und im richtigen Moment schlagfertig sein
- Steigerung der Selbstsicherheit
- Selbstwertgefühl – Abbau von Redehemmungen

13.15 – 17.45 UHR

Training

- Gezielter Einsatz von Sprechtempo und Sprechtechniken

- Richtig Atmen
- Mimik und Gestik – Körpersprache gekonnt einsetzen

Peter Ruffer

FREITAG, 07. NOVEMBER 2025

09.00 – 12.15 UHR

Training

- Konfliktmanagement – erprobte Regeln für fast jede Konfliktsituation
- Souveräner Umgang mit kritischen Zwischenfragen und Störern
- Tipps zu Gesprächs- und Fragetechniken

Wiederholung des Erlernten

Peter Ruffer

12.15 – 13.00 UHR

Seminarauswertung & Feedbackrunde

Peter Ruffer / Sebastian Rostek

Anschließend Mittagessen und Abreise

Änderungen vorbehalten!