

# ANMELDUNG

## WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de) -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 684,00 €

### Unterbringungs- und Verpflegungskosten:

117,- € im EZ inkl. Vollpension/pro Tag

101,- € im DZ inkl. Vollpension/pro Person/Tag

47,- € Verpflegungspauschale/pro Tag

### **Mahlzeiten im AZK ab:**

07.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vormittagskaffee

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee/Kuchen

18.15 Uhr Abendessen

### JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGMBH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH  
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter  
Internet: [www.azk-csp.de](http://www.azk-csp.de)



### SEMINARLEITUNG

Sebastian Rostek, Bildungsreferent

### SEMINARBEGLEITUNG

Peter Ruffer, Mentalcoach und Achtsamkeitstrainer®,  
Businesscoach

Harald Lehning, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertreter

### ANMELDUNG UNTER

Patricia Ingelbach

02223-73119

[bildungsforum@azk.de](mailto:bildungsforum@azk.de)

Fotos: iStock/alvarez (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite) ...  
Rev.-Nr.: 6.18bc.1, Freigabe 17.01.2025



AdobeStock\_205190577\_Seminarsituation-1.jpeg

## Mobbing und Sucht

Gefährdete und betroffene Kolleginnen und Kollegen beraten

05.05.-09.05.2025

Kurs-Nr. 25.6.453.0

Tagungsort:

Arbeitnehmer-Zentrum  
Königswinter  
Johannes-Albers-Allee 3  
53639 Königswinter





# PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

Mobbing und Suchtprävention stellen einen zunehmend wichtiger werdenden Bereich der Arbeit der Arbeitnehmervertretungen im Rahmen des Gesundheitsmanagements und der Prävention dar. Immer mehr Arbeitnehmende sind aufgrund von psychischer Belastung zeitweise oder dauerhaft nicht arbeitsfähig. Fehlzeiten und Ausfalltage, bedingt durch psychische Probleme, haben sich in den letzten Jahren vervielfacht.

In diesem Seminar erfahren Sie alles Wichtige über die Erscheinungsformen und Auswirkungen von Mobbing und Sucht am Arbeitsplatz sowie die arbeitsrechtlichen Konsequenzen.

Lernen Sie, wie Sie denjenigen helfen können, die aufgrund hoher psychischer Belastungen, Mobbing und Sucht gefährdet oder bereits betroffen sind und wie Sie Ihre Beteiligungsrechte umfassend einsetzen.

Herzlich willkommen in Königswinter!

Harald Lehning

Peter Ruffer

Sebastian Rostek

**MONTAG, 05. MAI 2025**

**BIS 14 UHR**

Anreise / Kaffee / Kuchen

**14.15- 14.15 UHR**

**Begrüßung / Einführung in die Thematik**

**Peter Ruffer**, Mentalcoach und Achtsamkeitstrainer®, Businesscoach / **Sebastian Rostek**, Bildungsreferent Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

**14.15 – 18.15 UHR**

**Was ist Mobbing? – Die Grundlagen**

- Die fünf „Ws“ des Mobbing
- Traditionelles Mobbing und Cyber-Mobbing
- Ihre Erfahrungen (Erfahrungsberichte)

**Welche Ursache hat Mobbing? Was sind die Folgen?**

- Personenbedingte Ursachen
- Strukturelle Ursachen
- Konsequenzen für das Opfer, den Arbeitsplatz und die Allgemeinheit

**Peter Ruffer**

**DIENSTAG, 06. MAI 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Mobbingprävention am Arbeitsplatz – Strategien zur Selbsthilfe**

- Präventionsmaßnahmen
- Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz
- Gestaltung und Organisation der Arbeit
- Gruppendynamik am Arbeitsplatz

**13.15 – 18.15 UHR**

**Fortsetzung der Thematik**

**Kommunikation im Mediationsprofil**

- Fallbeispiele

**Peter Ruffer**

**MITTWOCH, 07. MAI 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Meine Rolle bei der Konfliktbewältigung – Welche Techniken effizient für die Konfliktlösung sind**

- Konfliktvorbeugungsstrategien
- De-Eskalationstechniken
- Gezielter Einsatz von Instrumenten der Gesprächsführung

**13.15 – 18.15 UHR**

**Fortsetzung der Thematik vom Vormittag**

**Gruppenarbeit / Fallbeispiele**

**Peter Ruffer**

**DONNERSTAG, 08. MAI 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Symptome des Suchtverhaltens am Arbeitsplatz**

- Zahlen und Fakten zum Suchtverhalten in Gesellschaft und Arbeitswelt
- Auffälligkeiten am Arbeitsplatz

**13.30 – 18.15 UHR**

**Der rechtliche Rahmen / Beteiligung der Arbeitnehmervertretung**

- Mitwirkungs- und Mitbestimmungsrechte
- Anspruch auf Einschreiten gegen den Mobber
- Ermahnung, Abmahnung, Um- oder Versetzung
- Kündigung des Mobbers
- Vereinbarung zwischen Arbeitnehmern und Arbeitgeber am Beispiel der Dienstvereinbarung

**Harald Lehning**, Dipl.-Ing. Produktionstechnik, Fachkraft für Arbeitssicherheit, ehrenamtlicher Richter am Arbeitsgericht Hamburg, Berater für Arbeitnehmervertreter

**FREITAG, 09. MAI 2025**

**09.00 – 12.15 UHR**

**Weitere Handlungsfelder der Arbeitnehmervertretung**

- Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Die Gefährdungsbeurteilung

**Lessons Learned / Offene Fragen**

**12.15 – 13.00 UHR**

**Seminarauswertung & Feedbackrunde**

**Harald Lehning / Sebastian Rostek**

**Anschließend Mittagessen und Abreise**

Änderungen vorbehalten!