

ANMELDUNG

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter www.azk-csp.de -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 320,00 € (davon ein Drittel Institutionsbeitrag bei Seminaren über die bpb) inklusive Verpflegung gemäß Programm sowie Unterkunft im Doppelzimmer und 368,00 € im Einzelzimmer.

Das Seminar wird unterstützt von der Bezirksregierung Köln über das Weiterbildungsgesetz NRW

Bezirksregierung Köln



Mahlzeiten im AZK ab:

- 07.30 Uhr Frühstück
- 10.00 Uhr Vormittagskaffee
- 12.15 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Kaffee/Kuchen
- 18.15 Uhr Abendessen

JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGMBH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Internet: www.azk-csp.de



SEMINARLEITUNG

Lena Kathmann, Bildungsreferentin

SEMINARBEGLEITUNG

Uta Hildebrand, Wanderleiterin

ANMELDUNG UNTER:

WWW.AZK-CSP.DE

INFOS UNTER:

02223-73161

bildungsforum@azk.de

Fotos: iStock/alvarez (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite), joerg-keller
Rev.-Nr.: 6.18b.2, Freigabe 29.10.2024



Natur entdecken –
Das Siebengebirge und seine Geschichte(n)

29. September - 02. Oktober 2025

Kurs-Nr. 25.6.618.0

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter





PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

Das Siebengebirge ist eine einzigartige Naturlandschaft im Herzen des Rheinlands. Mit seinen üppigen Wäldern, sanften Hügeln und malerischen Tälern ist es der perfekte Ort zum Wandern.

Es bietet nicht nur einen atemberaubenden Blick auf das Rheintal, sondern strahlt auch nur so von Geschichtsträchtigkeit. Auf unserer Wanderung gibt es viel zu entdecken!

In nur 4 Tagen erhalten Sie gemeinsam mit der Wanderführerin Uta Hildebrand einen naturkundlichen Einblick.

Wir machen an jedem Seminartag eine Wanderung mit bis zu 300 Höhenmetern. Eine sehr gute körperliche Fitness ist deshalb wichtig, um an allen Etappen teilnehmen zu können.

Wir laden alle ein, die (unregelmäßig) wandern und ein aktives, sportliches Abenteuer suchen in einer traumhaften, sagenumwobenen Umgebung.

Sie benötigen wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, da an allen Tagen gewandert wird.

Schwierigkeitsgrad: mittelschwer!

Herzlich willkommen in Königswinter!

MONTAG, 29. SEPTEMBER 2025

10.00 UHR

Anreise

10.00 – 10.30 UHR

Begrüßung / Einführung in die Thematik

Lena Kathmann, Bildungsreferentin, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH, **Uta Hildebrand**, Wanderleiterin

11.00 – 17.00 UHR

Rheinromantik pur

Zunächst fahren wir mit der Linie 66 der Stadtbahn entlang des Rheins bis nach Königswinter. Im Nachtigallental entdecken wir einen alten Altartisch, Fassadenmalerei im Höllentuff und lassen uns von Willi Ostermann inspirieren. Nach Besuch des Drachenfelses begeben wir uns nach Königswinter und gehen am Rhein entlang zurück zum AZK.

9 Kilometer und ca. 250 Höhenmeter

Anschließend Rückkehr und Abendessen

DIENSTAG, 30. SEPTEMBER 2025

09.30 – 16.00 UHR

Erlebnistour durch die faszinierende Tierwelt des Siebengebirges

Auf der Margarethenhöhe treffen wir auf unseren heutigen Experten. Dieser verschafft uns einen Einblick in die tierische Welt des Siebengebirges.

Was machen die Tiere im Herbst? Finden wir Spuren der Befallenen, hören wir zarte Töne der gefiederten Bewohner? Wen treffen wir tagsüber und wer bevorzugt die Nacht? Wer hat wen zum Fressen gern?

Diese Fragen und viele weitere klären wir bei einer Herbstwanderung rund um den Lohrberg und auf die Löwenburg. Durch das romantische Tretschbachtal setzen wir unsere Wanderung durch das herbstliche Siebengebirge fort.

Uta Hildebrand und Matthias May, Naturmentor

Anschließend Rückkehr und Abendessen

MITTWOCH, 01. OKTOBER 2025

09.30 – 18.00 UHR

Wildnis, Wald und Wandel in Zeiten der Klimaveränderung

Die Wanderung führt durch das Wildnisentwicklungsgebiet des Siebengebirges und die Naturwaldzelle Nonnenstromberg. Auf dem Rückweg besuchen wir die Streuobstwiesen in Oberdollendorf. Streuobstwiesen sind für viele seltene Tier- und Pflanzenarten ein wichtiger ökologischer Bestandteil. Früher weit verbreitet, stehen sie heute auf der roten Liste bedrohter Biotope.

Uta Hildebrand und Michael Markowitz, Waldpädagoge

Anschließend Rückkehr und Abendessen

DONNERSTAG, 02. OKTOBER 2025

09.00 – 12.15 UHR

Kloster und Weinbau

Wir gehen zunächst auf dem Weinbergweg nach Oberdollendorf. Vom Aussichtspunkt „Zur Hülle“ genießen wir die Sicht auf den Rhein, das Siebengebirge bis zur Eifel. Auf dem Rheinsteig geht es dann zum Kloster Heisterbach. Hier erfahren wir mehr über das Leben und Wirken der Zisterzienser und ihren Einfluss auf die Region.

Anschließend Rückkehr und Mittagessen

13.00 – 14.00 UHR

**Seminarauswertung & Feedbackrunde
Lena Kathmann**

Anschließend Abreise