

Information und Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular oder unter www.azk-csp.de → Bildungsangebote. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Anreise. Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend! Es gelten unsere allgemeinen Teilnahmebedingungen (www.azk-csp.de → Bildungsangebote → Anmeldung).

Aktuelle Aktion: Die Tagung findet kostenfrei online statt! Wir bitten Sie stattdessen um eine Spende für die Bildungsforum gGmbH (Für weitere Fragen: 02223-73119 Frau Ochs)

Empfänger: Johannes-Albers-Bildungsforum
IBAN: DE05 3705 0299 0000 4646 62
BIC: COKSDE33 (Kreissparkasse Köln)
Verw.-zweck: **Spende Bildungsforum gGmbH + Name Teilnehmer/in**

Ansprechpartner

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter

Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Tel.: 0 22 23 / 73 - 0
Fax: 0 22 23 / 73 - 111
Internet: www.azk-csp.de

Verantwortlich im AZK:

Susanne Pahlitzsch, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Tel: 0 22 23 / 73 – 161

Nadine Roetzel, Tagungssekretariat:

Tel: 0 22 23 / 73 – 121

E-Mail: seminare@azk.de

Die studierte Kommunikationswissenschaftlerin, Regisseurin und Gerontologin Dagmar Wagner M.A. ist seit über 30 Jahren als Dokumentarfilmerin, Biografin und Dozentin tätig. Seit Oktober 2020 studiert sie im Masterstudiengang Gerontologie. In ihrer Arbeit vereint sie jahrzehntelange praktische Erfahrung mit wissenschaftlicher Ausbildung.

In ihrem Film „Ü 100 – Wie fühlt sich ein Leben mit 100 Jahren an?“ lässt die Regisseurin Dagmar Wagner acht über Hundertjährige zu Wort kommen. Die Protagonist*innen erzählen aus ihrer Lebenswelt und beschreiben ihr Lebensgefühl: Wie ist das so mit über 100 Jahren? Wie sieht das alltägliche Leben aus? Was ist ihnen noch wichtig und worauf können oder müssen sie verzichten?



Foto: Dagmar Wagner

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Die Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V., der Träger des Johannes-Albers-Bildungsforums gGmbH, ist seit über 30 Jahren anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und versteht sich als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

www.azk.de

Seminarprogramm



Quelle: Fotolia Nr. 72545033_Robert Kneschke_XS

Alter(n) wertschätzen? – Das vierte Lebensalter bewusst gestalten | Nun ONLINE

25.-26.05.2021

Seminar-Nr. 21.6.618.5

Liebe Interessierte,

es ist wichtig, möglichst früh eine positive Haltung zum persönlichen Alterungsprozess zu entwickeln - als eine besondere und vorausschauende Art der Prävention. In dem Seminar geht es um die besonderen, sich neu entwickelnden Stärken aber auch Schwächen beim älterwerdenden Gehirn, die seelischen Stärken älterer Menschen, Biografiearbeit, den demografischen Wandel, Altersbilder und um die Frage: Was hält unseren Alterungsprozess nachgewiesenermaßen auf?

Wissenswertes und neue Perspektiven zum Thema Älterwerden - facettenreich, lebendig, humorvoll und spannend präsentiert von Dagmar Wagner.

Zielgruppe:

Das Seminar richtet sich vorwiegend an aktive Seniorinnen und Senioren, aber auch an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter von Pflegeeinrichtungen, kirchlichen Trägern sowie Wohlfahrts- und Sozialverbänden.

Herzlich Willkommen in der Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH in Königswinter. Wir freuen uns auf Sie!

Special: Die Teilnehmenden erhalten im Vorfeld den vom ZDF gelobten Film „Ü100“ zum Ansehen als Grundlage für den zweiten Seminartag.

Seminar-Nr.: 21.6.618.5
Termin: 25.-26.05.2021
Ort: Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Leitung: Susanne Pahlitzsch, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Hauptreferentin:

Dagmar Wagner, M.A., Referentin zum Thema Älterwerden, Biografin, Dokumentarfilmerin,
www.älterwerden.net

Programm

Wie gehe ich Online?

Der Link zur Veranstaltung:

Diesen Link erhalten Sie ein bis zwei Tage vor der Veranstaltung via Email. Sie klicken diesen Link an und automatisch wird eine Verbindung zum digitalen Seminarraum hergestellt.

Tipp: Versorgen Sie sich mit Getränken und Snacks für Pausen.

Wenn Sie zusätzliche Pausen benötigen und weitere Wünsche haben, sprechen Sie gerne die Seminarleitung direkt an.

Dienstag, 25.05.2021

bis 09:00 Uhr

„Ankommen Online“ Kaffeetrinken am Computer

09:30 – 10:00 Uhr

Begrüßung / Einführung in die Thematik

Susanne Pahlitzsch, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

10:00 – 11:30 Uhr

„Alter anders denken“

Das Wichtigste zum Thema Älterwerden!

Wissenswertes und neue Perspektiven zum Thema Älterwerden.

Dagmar Wagner

11.30 – 12.00 Uhr Pause

Option: „Online Pausenraum“

12.00 Uhr – 13:30 Uhr

Fortsetzung **Dagmar Wagner**

Mittwoch, 26.05.2021

bis 08:45 Uhr

„Ankommen Online“ Kaffeetrinken am Computer“

Susanne Pahlitzsch

09:00 – 11:00 Uhr

Der Dokumentarfilm Ü100 und was uns dieser über's Alter und Altern verrät!

Neben den wissenschaftlichen Forschungsergebnissen stellt der Film unter Beweis: Das hohe Alter hält positive Überraschungen für uns bereit und ist durch ganz besondere Stärken geprägt.

Dagmar Wagner

11.00 – 11.30 Uhr Pause

Option: „Online Pausenraum“

11.30 – 12.30 Uhr

Fortsetzung

Dagmar Wagner

12.30 – 13.00 Uhr

Seminarauswertung und Feedbackrunde

Susanne Pahlitzsch

Änderungen im Programmablauf vorbehalten!

Das Seminar wird unterstützt von der Bezirksregierung Köln über das Weiterbildungsgesetz NRW

Bezirksregierung Köln



bpb: Anerkannter
Bildungsträger