

ANMELDUNG

WIR FREUEN UNS AUF IHRE ANMELDUNG

unter www.azk-csp.de -> Seminare.

Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Seminarbeitrag beträgt 100,00 € (davon ein Drittel Institutionsbeitrag bei Seminaren über die bpB) inklusive Verpflegung gemäß Programm sowie Unterkunft im Doppelzimmer und 132,00 € im Einzelzimmer.

Wir sind anerkannter Bildungsträger bei der Bundeszentrale für politische Bildung (bpB)



Mahlzeiten im AZK ab:

07.30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Vormittagskaffee

12.15 Uhr Mittagessen

14.30 Uhr Kaffee/Kuchen

18.15 Uhr Abendessen

JOHANNES-ALBERS-BILDUNGSFORUM gGmbH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
im Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Internet: www.azk-csp.de



SEMINARLEITUNG

Lena Kathmann, Bildungsreferentin

SEMINARBEGLEITUNG

Laura Held, Seminarbegleiterin

ANMELDUNG UNTER

02223-73 117

seminare@azk.de

Fotos: Florian Pircher auf Pixabay (Titel), Roland Goseberg, rheinline (Rückseite)
Rev.-Nr.: 6.18a.15, Freigabe 29.10.2024



Kommunikation unter Stress

Rhetorik für (Kommunal-)Politiker
und ehrenamtliche Vereinsvorstände

27.03 – 29.03.2026

Kurs-Nr. 26.6.608.5

Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter

Johannes-Albers-Allee 3

53639 Königswinter



PROGRAMM



Sehr geehrte Damen und Herren,

Politik muss gelernt sein!

Die Fähigkeit, effektiv zu sprechen und zu argumentieren, kann den Unterschied zwischen Erfolg und Misserfolg ausmachen.

Die richtigen Worte zu finden, um andere zu überzeugen, ist eine Kunstform, die Übung und Geschick erfordert.

Schließlich funktioniert Überzeugung am besten, wenn sie authentisch herübergebracht wird. Diese Fähigkeit kann vor allem für Politiker, und die, die es werden wollen, ein wirkungsvolles Werkzeug sein. In diesem Seminar lernen Sie die richtigen Methoden und Übungen, mit denen Sie sicherstellen, dass Ihre Botschaft bei denen ankommt, die Sie erreichen wollen.

Das Seminar richtet sich an ehrenamtlich engagierte Personen, die bereits in der Kommunalpolitik aktiv sind oder es werden wollen und an ehrenamtliche Vereinsvorstände.

Herzlich willkommen in Königswinter!

unsere Referentin ist Ute Hein.

Als Beraterin, Trainerin und Coach ermittelt sie seit vielen Jahren Führungskräften, Unternehmerinnen und Stiftungen, sowie ehrenamtlichen Mandatsträgerinnen und -trägern, wie sie sich souverän behaupten und wertschätzend durchsetzen können.

FREITAG, 27.03.2026

14.00 UHR

Individuelle Anreise

14.00 – 14.30 UHR

Begrüßung / Einführung in die Thematik

Lena Kathmann, Seminarleiterin, Bildungsreferentin, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Laura Held, Seminarbegleiterin, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

14.30 – 15.45 UHR

Von der Idee zur Rede – Sprache bedeutet mehr als reden: Gestik, Mimik, Körpersprache

Ute Hein, Kommunikationstrainerin, Coach, Beraterin, Institut für Politische Bildung, Sprache & Kultur, Wachtberg

14.30 – 15.45 UHR

Pause

16.00 – 18.15 UHR

Praktischer Übungsteil

Abendessen im AZK

SAMSTAG, 28.03.2026

09.00 – 12.00 UHR

Aus der Praxis einer Kommunalpolitikerin - Reden zu verschiedenen Anlässen und Zielgruppen

- **Aufbau einer Rede / eines Statements**
- **überzeugend argumentieren**
- **praktische Übungen**

Mittagessen im AZK

14.00 – 17.00 UHR

Im Dialog mit dem Bürger - Gespräche erfolgreich führen

- **Struktur und Strategie der Gesprächsführung**
- **aktives Zuhören**
- **Fragetechniken gezielt einsetzen**
- **praktische Übungen**

Abendessen im AZK

SONNTAG, 29.03.2026

09.00 – 12.00 UHR

Umgang mit Aggressionen und Wutausbrüchen

- **Argumentieren unter Stress**
- **schlagfertig parieren statt blamieren**
- **mit Übungen**

Mittagessen im AZK

13.00 – 13.45 UHR

Seminarauswertung & Feedbackrunde

Laura Held, Seminarbegleiterin, Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Individuelle Abreise

Änderungen vorbehalten!