

Information und Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular oder unter www.azk-csp.de → Seminare. Hier finden Sie auch unsere AGBs.

Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend!

Der Tagungsbeitrag liegt bei **430,00 €** (davon ein Drittel Institutionsbeitrag bei Seminaren über die bpb) **inklusive Verpflegung** gemäß **Programm** und **Unterkunft** im Doppelzimmer und bei **478,00 €** im Einzelzimmer. Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 50% Ermäßigung

Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmers nach Erhalt der Rechnung.

Ansprechpartner

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
im **Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter**
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter

Verantwortlich im Bildungsforum:
Dr. Ulrike Buschmeier, Geschäftsführerin

Seminarsachbearbeitung:
Sandra Köpke, 02223-73 128,
sandra.koepke@azk.de



Für weitere Seminare und Informationen, besuchen Sie unsere Homepage:
www.azk-csp.de

Das Seminar wird unterstützt von der Bezirksregierung Köln über das Weiterbildungsgesetz NRW

Bezirksregierung Köln



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wir sind anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

www.azk.de

Seminarprogramm



Quelle: Fotolia_87256749_XS_Jamrooferpix

**Heute die Zukunft
planen
Gesund und aktiv
älter werden**

Datum: 01. - 04.07.2024
Sem.-Nr.: 24.6.553.0 AK

Tagungsort:
Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich gehe in den Ruhestand – und was dann?

Die Phase des Ruhestands ist aktuell so lang wie noch nie zuvor: Im Durchschnitt beziehen deutsche Rentner mindestens 20 Jahre Rente. Dies ist eine lange Lebenszeit!

Einige Menschen planen diese Zeit systematisch im Vorfeld, andere lassen den Ruhestand auf sich zukommen. Die einen freuen sich auf eine Zeit ohne Terminstress, die anderen planen akribisch ihre Zeit. Allen gemeinsam ist wahrscheinlich die Freude, endlich einmal Dinge umzusetzen, für die bisher keine Zeit war.

In diesem Seminar gehen Sie in den Austausch mit anderen und lernen deren Vorstellungen kennen und bekommen dadurch noch ganz andere und neue Ideen. Falls Sie Interesse haben, Ihre beruflichen Erfahrungen neu einzubringen, erhalten Sie hierzu Informationen vom Senior-Experten-Service – angereichert mit interessanten Beispielen. Weiterhin gibt es Informationen aus den Themenbereichen Finanzen und Netzwerke, Vorsorgevollmacht und Gesundheit.

Freuen Sie sich auf eine interessante Erkundungsreise in Ihre Zukunft!

Herzlich willkommen in Königswinter!

Programm

Montag, 01. Juli 2024

bis 13.00 Uhr

Anreise

13.00 – 13.15 Uhr

Begrüßung / Einführung in die Thematik

Dirk R. Schuchardt, *Teamer*

13.15 – 18.15 Uhr

- Erwartungen der Teilnehmenden
- Rahmenbedingungen und demografische Entwicklungen: Alternde Gesellschaft, Altersarmut usw.
- Exkurs: „**Vom Dom nach Rom**“
Eine besondere Reise zum Start in den neuen Lebensabschnitt
- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken
- **Dirk R. Schuchardt**, Dipl. Verwaltungswirt (FH) und Trauerredner
-

anschließend Abendessen

Dienstag, 02. Juli 2024

09.00 – 12.15 Uhr

Senior Experten Service – Engagement für Andere Wolfgang Kühn

Senior Experten Service (SES), Bonn

13.30 – 16.30 Uhr

Finanzen und Netzwerke

Ansprechpartner und Organisationen für die Fragen der Senioren
Gruppenarbeit

Dirk R. Schuchardt

Mittwoch, 03. Juli 2024

09.00 – 12.15 Uhr

Von der Vorsorgevollmacht bis zu den Finanzen: Was in einem „Notfallordner“ hinterlegt sein sollte

Dirk R. Schuchardt, Dipl. Verwaltungswirt (FH)
und Trauerredner

13.30 – 17:00 Uhr

Fortführung des Themas Dirk R. Schuchardt



Quelle: AdobeStock_192598326

Donnerstag, 04. Juli 2024

09.00 – 12.15 Uhr

Gesundheitsvorsorge. Woran Sie frühzeitig denken sollten

Dirk R. Schuchardt

12.15 – 13.00 Uhr

Seminarauswertung & Feedbackrunde Dirk R. Schuchardt

anschließend

Mittagessen & Abreise

Änderungen vorbehalten!