

Information und Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit dem beigefügten Anmeldeformular oder unter www.azk-csp.de → Bildungsangebote. Sie erhalten anschließend eine Anmeldebestätigung mit Informationen zur Anreise. Die Teilnahme an allen Seminareinheiten ist verpflichtend! Im Übrigen gelten unsere allgemeinen Teilnahmebedingungen (www.azk-csp.de → Bildungsangebote → Anmeldung).

Tagungsbeitrag: 190,-€ (davon 1/3 Institutionsbeitrag) inklusive Verpflegung und Unterkunft im Doppelzimmer und bei 222,- € im Einzelzimmer. Schüler, Studierende, Auszubildende und Menschen mit Behinderung erhalten **50% Ermäßigung**.

Bitte entrichten Sie den Tagungsbeitrag spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn:
Empfänger: Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH
IBAN: DE05 3705 0299 0000 4646 62
BIC: COKSDE33 (Kreissparkasse Köln)
Verw.-zweck: 21.6.502 + Name Teilnehmer/in

Ansprechpartner

Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter
Tel.: 0 22 23 / 73 - 0
Fax: 0 22 23 / 73 - 111
E-Mail: brpr@azk.de
Internet: www.azk-csp.de

 [facebook.com/StiftungCSP](https://www.facebook.com/StiftungCSP)

Leitung des Seminars:



Bianca Hafke
Bildungsreferentin Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH,
Tel.: 02223 – 73 209

Tagungssekretariat: **Uta Kowalski**
Tel.: 02223 – 73 117

Unser Referent:

Karl-Josef Thiel ist Diplom-Verwaltungswirt (FH) und im August 2016 nach 36 Jahren Dienst bei der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter in den Ruhestand gegangen. Und das wortwörtlich: trotz seiner Gehbehinderung hat er sich auf den Weg gemacht: Von Köln nach Rom – gestartet als Urlauber und beendet als Rentner. Von den Erfahrungen dieser Reise, zuerst als Fußgänger, später als Radfahrer, wird er nicht nur berichten, sondern den Teilnehmenden mit diesen Erfahrungen helfen, ihre Pläne nicht nur zu träumen, sondern auch umsetzen zu können. Tipps, Anregungen, Hinweise - auch aus der Gruppe - bringen Sie Ihrem aktiven Ruhestand näher.

Als Arbeitsberater hat er oft mitbekommen, wie schmerzhaft es für Betroffene sein kann, wenn Freizeit den Berufsalltag ablöst. Die Zeit danach will geplant sein. Für Thiel war es wichtig, sich hierauf vorzubereiten, damit dieser neue alte Lebensabschnitt von Anfang an genossen werden kann.

Für dieses Seminar werden Fördermittel beantragt.



Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

Wir sind mit unserem Träger, der Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V., seit über 30 Jahren anerkannter Träger der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung und verstehen uns als Forum des Dialogs. Die Bildungsarbeit steht in der Tradition christlich-sozialer Arbeitnehmerbildung auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes.

www.azk.de

Seminarprogramm



Quelle: Fotolia_87256749_XS_Jamrooferpix

**Ich gehe in den Ruhestand –
und will nicht stehen bleiben**

Datum: 08.02. – 10.02.2021
Sem.-Nr.: 21.6.502

Tagungsort:
Arbeitnehmer-Zentrum Königswinter
Johannes-Albers-Allee 3
53639 Königswinter

Sehr geehrte Damen und Herren,

die ersten Wochen nach Beendigung des Arbeitsverhältnisses werden oftmals als angenehmer Urlaub empfinden. Wenn dann aber ziel- und erfolglose Aktivitäten folgen, droht oft der Übergang zu Langeweile, Streit mit der Familie, sozialer Ausgrenzung oder gar Depression. Fakt ist, dass in den nächsten Jahren immer mehr Menschen in den Ruhestand gehen werden und Fakt ist auch, dass viele relativ unvorbereitet diesen unvermeidbaren Schritt gehen.

Hier setzt unser Seminar an: Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, ihre zum Teil nur wenig durchdachten Ideen für den Ruhestand in konkrete Ziele und einen strukturierten Zeitplan umzusetzen. Dabei erkennen sie mögliche Realisierungsschwierigkeiten und finden passende Lösungswege.

Zielgruppe:

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die sich auf die Zeit danach – ihre Pension oder ihre Rente – vorbereiten möchten. **Bildungsurlaub** kann für dieses Seminar beansprucht werden.

Seniorinnen und Senioren, die nach neuen Herausforderungen, Ideen und Alternativen für ihren Lebensweg suchen.

Programm

Montag, 8. Februar 2021

bis 14.00 Anreise / Kaffee und Kuchen

14.00 – 14.15 Uhr

Begrüßung / Organisatorisches und Einführung in die Thematik

Bianca Hafke, Bildungsreferentin Johannes-Albers-Bildungsforum gGmbH

14.15 – 18.15 Uhr

- Erwartungen der Teilnehmenden
- Rahmenbedingungen und demografische Entwicklungen: Alternde Gesellschaft, Altersarmut usw.
- Exkurs: „**Vom Dom nach Rom**“
Eine besondere Reise zum Start in den neuen Lebensabschnitt

Karl-Josef Thiel, Dipl.-Verwaltungswirt (FH), Pulheim

Dienstag, 9. Februar 2021

08.45 – 12.45 Uhr

- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken
Einzelarbeiten bzw. -aufgaben der Teilnehmenden mit Anleitung und Hilfestellung durch den Referenten

Karl-Josef Thiel

- Ideen, Pläne, Träume vs. Ängste und Bedenken II
Gruppenarbeiten mit Coaching durch den Referenten

Karl-Josef Thiel

13.45 – 17.00 Uhr

- Exkurs: **Finanzen und Netzwerke**
Ansprechpartner und Organisationen für die Fragen der Senioren

Karl-Josef Thiel



Quelle: AdobeStock_192598326

Mittwoch, 10. Februar 2021

08.45 - 12.00 Uhr

- Fortsetzung Gruppenarbeit
Mit anderem Schwerpunkt/ anderer Zielsetzung
- Besprechung, Analyse und Diskussion der „neuen Wege“
- Optimierungs- und Realisierungsmöglichkeiten

Karl-Josef Thiel

12.00 - 12.45 Uhr

Seminarauswertung und Feedbackrunde
Bianca Hafke

anschließend Mittagessen/Abreise

Änderungen im Programmablauf vorbehalten!